



八雲体育館だより

2025年5月号



＼こども向け一般公開プログラム特集／

【こども剣道】（祝日はお休み）

水曜日・金曜日 ①15：40～16：30（初心者）
②16：40～18：35（経験者）

【対象】小学生・中学生

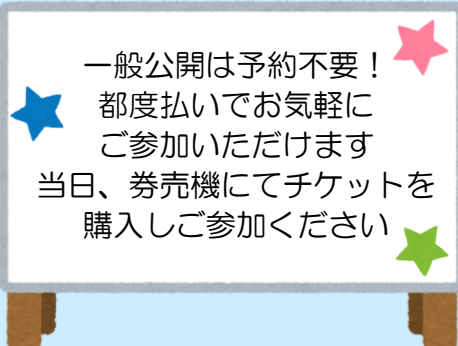
武道の精神、正しい姿勢、集中力を養います

【利用料金】

小学生・中学生・・・150円

障がい者・・・150円

器具貸出（子供用防具）・・・20円



一般公開は予約不要！

都度払いでお気軽にご参加いただけます

当日、券売機にてチケットを
購入しご参加ください

【スポーツ広場】（祝日はお休み）

【バドミントン・卓球・ソフトバレー】

第2・第4土曜日

13：00～15：00（小学生以上）

※器具は無料でお貸出しいたします



【フットサル】

第2土曜日

①15：30～17：30（小学生・保護者）

②17：30～20：00（中学生以上）

【バスケットボール】

第4土曜日

①15：30～17：30（小学生・保護者）

②17：30～20：00（中学生以上）

【利用料金】

小学生・中学生・高校生

65歳以上・障がい者

・・・150円

大人・・・300円



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（5/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
ジュニア体操体験会	6/16（月） 16：00～17：00	小学生	500円	6/7（土）
健康運動指導士による「月イチ講座」 歩けば歩くほどカラダが楽になるウォーキングの秘密	6/18（水） 19：30～21：00	16歳以上	500円	6/9（月）
脳と身体のイキイキトリム体操	7/1～7/29 火曜日 全5回 9：30～10：30	概ね60歳以上	2500円	6/21（土）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：<https://meguro-yakumomiyamae.com/>

